



Utbildning i Prolonged Exposure, PE

- 5 dagar (4 + 1) 13-16 januari och 5 maj

Vad? Grunderna i bedömning av traumareaktioner, diagnostik och behandling av PTSD med Prolonged exposure (PE). PE har god vetenskaplig evidens, rekommenderas som förstahandsval i socialstyrelsens nationella riktlinjer, och är mycket effektiv för behandling av många olika patientpopulationer med PTSD.

När? 13-16 januari 2025 + 5 maj 2025. Vi förbehåller rätten att flytta kursen till ett senare datum vid händelser utanför vår kontroll, såsom kursledares sjukdom.

Var? Kursen hålls fysiskt, i våra egna lokaler i Göteborg, Stigbergsliden 5. (Kontakta oss för intresse av utbildning på annan ort)

Hur? Under kursen kommer du att lära dig grunden i bedömning av traumareaktioner och behandling utifrån Prolonged Exposure. Vidare får du verktyg för att hantera utmaningar, hjälpa klienter bryta undvikanden, hantera flashbacks och dissociation, samt ta hand om terapeutens egna känslor. Vi träffas efter några månader för uppföljning och mer praktisk workshop med fokus på handledning kring att hantera utmaningar som dykt upp på vägen.

För vem? Kursen riktar sig till behandlare som vill börja/bli bättre på att behandla PTSD med en av de mest effektiva behandlingarna som finns. Inga förkunskaper inom PE krävs, och du är också välkommen om du har erfarenhet av metoden. För att tillgodogöra dig kursen till fullo är det bra om du har grundläggande kunskaper inom KBT, och exempelvis förstår koncept som exponering och negativ förstärkning. Du behöver inte ha formella meriter. Kontakta oss vid oklarheter.

Efter utbildningen kommer du ha kunskaper för att bedöma traumareaktioner inkl PTSD, och behandla PTSD med hjälp av PE.

Kursledare: Tomas Hylmö är leg psykolog och leg psykoterapeut med KBT-inriktning, han var med och startade PTSD-centrum i Göteborg 2014, och har stor erfarenhet av att behandla traumatiserade personer.

Kostnad? Pris för kursen 14.900kr + moms. Fika fm + em ingår i kursen.

Anmälan: Via epost till tomas.hylmo@ptsdcentrum.se Vi behöver förutom ditt namn och yrkestitel också fakturaadress inklusive ev kostnadsställen etc. Vi fakturerar vid anmälan, din plats är garanterad när fakturan är betald